

# Seniorensporttag in Coswig am 8. Mai 2017

Am 8. Mai 2017 kamen 50 SeniorInnen aus Lovosice nach Coswig, wo sie von der Coswiger Seniorenvertretung und Bürgermeister Thomas Schubert im Rathaus empfangen wurden. „In der Tschechischen Republik: ist heute Feiertag, ein geschichtsträchtiger Tag. Heute vor 72 Jahren war der 2. Weltkrieg zu Ende. Die Ältesten von Ihnen erinnern sich noch daran. Vor diesem Hintergrund ist es besonders schön, dass sich nicht nur die Kinder zum Schüleraustausch, sondern auch die Älteren zu verschiedenen Anlässen treffen und die Schatten der Vergangenheit nicht mehr auf uns lasten“, sagte er unter aufbrausendem Applaus.

Mit Libuše Žamborská, Monika Schalm und Ludmila Birkle waren auch drei Stadträtinnen beider Städte vertreten. Die Coswigerinnen hatten gemeinsam für ein kleines Frühstück gesorgt, das die ohnehin schon gute Laune noch beträchtlich hob. Und dann ging es wetterbedingt statt in den Bürgerpark in die Börse.



Neben professioneller Erwärmung unter der Leitung einer Coswiger Sportgruppe stand etwas für die Meisten völlig Neues auf dem Programm: eine Schnupperstunde Qi-Gong unter der Leitung von Gitta Findeiß vom Drachenzentrum Meißen. Langsam, weich, fließend, dehnend – völlig ungewohnte Bewegungen, die gleichsam jeder ausführen kann – und hinterher das wohlige Gefühle wie nach einer guten Massage!

Nach der Bewegungsübung und ein wenig Freizeit zum Stadtbummel war der Hunger zurück, der in der Börse wirksam bekämpft wurde. Und dann kam die zweite Bewegungseinheit: eine kleine Wanderung durch den Friedewald. Nebenbei waren zehn Quizfragen über Tschechien, Deutschland und den Sport am Weg zu lösen. Die geplanten zwei Kilometer verdoppelten die meisten Teilnehmer, indem sie kurzerhand zu Fuß zum Spitzgrundteich zurückkehrten.



Abschließend wurde im Olympia eine Stunde lang Bowling oder Tischtennis gespielt, bevor sich alle noch einmal zu einem kleinen Abendessen zusammenfanden.

Für eine Überraschung und stürmischen Beifall sorgte die kleinste Tanzgruppe vom Fitnesskeller Arriba mit zwei ganz reizenden Choreografien. Und nach der Siegerehrung schieden die Gäste mit einer Einladung zur nächsten Begegnung im Frühjahr 2018 in Lovosice.

